

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

107,93	601
--------	-----

**Завтрак №2**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	189
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

107,93	770
--------	-----

**Обед**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

107,93	842
--------	-----

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС С ОВОЩАМИ	180	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>619</b>

**Завтрак №2**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>649</b>

**Обед**

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>816</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 06.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

107,93	850
--------	-----

**Завтрак №2**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

107,93	777
--------	-----

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 

107,93	760
--------	-----

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 07.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>654</b>

**Завтрак №2**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	326
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>556</b>

**Обед**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	345
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>799</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.05.2024 года

Подразделение: MAOY «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории	5
--------------------	-------	---------	---

**Завтрак № 1**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)	15	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>651</b>

**Завтрак №2**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	243
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>659</b>

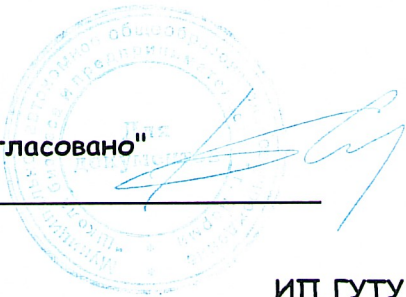
**Обед**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>758</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 13.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	221
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>686</b>

**Завтрак №2**

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>660</b>

**Обед**

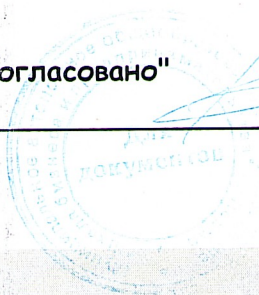
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	78
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>910</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 14.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	84
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	126
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>632</b>

**Завтрак №2**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ТОРЦИЯМИ)	10	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>587</b>

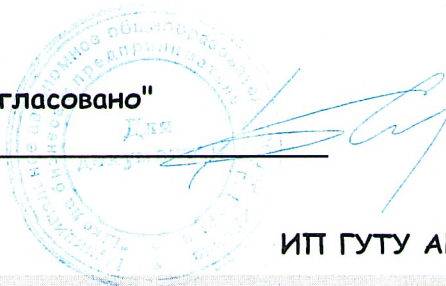
**Обед**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	116
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	447
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>865</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	319
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>605</b>

**Завтрак №2**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	124
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>712</b>

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	270	90
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>771</b>

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	580

**Завтрак №2**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	333
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	563

**Обед**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	120	142
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	140
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	779

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША "ДРУЖБА"	200	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
МАННИК	100	251
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>636</b>

**Завтрак №2**

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>579</b>

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	113
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>828</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>601</b>

**Завтрак №2**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	189
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>770</b>

**Обед**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>842</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС С ОВОЩАМИ	180	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>619</b>

**Завтрак №2**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>649</b>

**Обед**

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>816</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	3
--------------------	-------	---------	---

**Завтрак № 1**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>850</b>

**Завтрак №2**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>777</b>

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМППОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>760</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 23.05.2024 года

Подразделение: MAOY «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
ТЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 107,93 654

**Завтрак №2**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	326
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 107,93 556

**Обед**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	345
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 107,93 799

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 24.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 107,93 651

**Завтрак №2**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	243
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 107,93 659

**Обед**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41

СУММА: 107,93 758

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	221
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОСКИЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>686</b>

**Завтрак №2**

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОСКИЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>660</b>

**Обед**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	78
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОСКИЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>910</b>

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 28.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	84
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	126
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	632

**Завтрак №2**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ТОРЦИЯМИ)	10	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	587

**Обед**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	116
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	447
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	865

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 29.05.2024 года

Подразделение: MAOY «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	319
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	605

**Завтрак №2**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	124
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	712

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	270	90
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	771

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 30.05.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>580</b>

**Завтрак №2**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	333
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>563</b>

**Обед**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	120	142
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	140
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>779</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 31.54.2024 года

Подразделение: МАОУ «Школа бизнеса и предпринимательства» (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША "ДРУЖБА"	200	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
МАННИК	100	251
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>636</b>

**Завтрак №2**

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>579</b>

**Обед**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	113
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>828</b>

Зав. производством

Калькулятор